



# Le baptême

lundi 23 avril 2012, par [Barquet Jean-Paul](#)

## Faire un baptême de plongée avec Aquateam dans le lac d'Annecy

---

### Découvrir un nouvel univers

- un espace silencieux en trois dimensions, reflets et mystères entourent cet univers fabuleux.
- Nous faisons en sorte de faire passer le plaisir avant tout.

### Préparer une formation

Le baptême est idéal avant d'entamer une formation pour devenir plongeur.

### Comment ça se passe ?

- Une présentation mutuelle pour faire connaissance
- Un tour d'horizon du matériel que vous allez utiliser pour en apprendre les rudiments
- Sous l'eau on ne peut pas parler... les bons gestes vous seront enseignés pour communiquer et bien réagir aux stimulations du milieu aquatique (pression, faune, flore)
- Le choix du matériel qui vous convient : masque, palme, tuba, combinaison seront essayés
- La mise à l'eau se fait en douceur où l'on a pied
- Essai du détendeur hors de l'eau (le truc qui sert à respirer), puis juste la tête dans l'eau
- Pendant la descente vous êtes tenu et avez juste à vous laisser porter... admirez le paysage
- Si nous sentons votre aisance alors vous pourrez voler de vos propres ailes avec le moniteur à vos côtés
- Profondeur maximum : 6 mètres

### Vos émotions

On ne peut rester indifférent à la découverte d'un tel univers.

Même en Lac, où faune et flore sont moins riches qu'en mer, une ambiance particulière et mystérieuse vous portera bien au-delà en ce moment unique.

### Devenir un plongeur autonome

Un cycle de formation peut suivre cette expérience.

Voir en ligne : [En savoir plus sur le baptême](#)