



# Le baptême

lundi 23 avril 2012

## Faire un baptême de plongée avec Aquateam dans le lac d'Annecy

---

### Découvrir un nouvel univers

- un espace silencieux en trois dimensions, reflets et mystères entourent cet univers fabuleux.
- Nous faisons en sorte de faire passer le plaisir avant tout.

### Préparer une formation

Le baptême est idéal avant d'entamer une formation pour devenir plongeur.

### Comment ça se passe ?

- Une présentation mutuelle pour faire connaissance
- Un tour d'horizon du matériel que vous allez utiliser pour en apprendre les rudiments
- Sous l'eau on ne peut pas parler... les bons gestes vous seront enseignés pour communiquer et bien réagir aux stimulations du milieu aquatique (pression, faune, flore)
- Le choix du matériel qui vous convient : masque, palme, tuba, combinaison seront essayés
- La mise à l'eau se fait en douceur où l'on a pied
- Essai du détendeur hors de l'eau (le truc qui sert à respirer), puis juste la tête dans l'eau
- Pendant la descente vous êtes tenu et avez juste à vous laisser porter... admirez le paysage
- Si nous sentons votre aisance alors vous pourrez voler de vos propres ailes avec le moniteur à vos côtés
- Profondeur maximum : 6 mètres

### Vos émotions

On ne peut rester indifférent à la découverte d'un tel univers.

Même en Lac, où faune et flore sont moins riches qu'en mer, une ambiance particulière et mystérieuse vous portera bien au-delà en ce moment unique.

### Devenir un plongeur autonome

Un cycle de formation peut suivre cette expérience.

### Organisation

Notre club de plongée associatif propose des séances baptêmes en juillet, août et septembre, en général le dimanche matin. Au printemps, l'eau du lac est trop froide pour apprécier un baptême.

Vous pouvez nous contacter à partir du mois de mai pour connaître les dates où nous organisons ces journées. Nous vous donnerons rendez-vous directement sur le lieu de la plongée (généralement à Menthon St Bernard ou à Annecy aux Marquisats). Il faut prévoir au minimum 2 heures sur place.

En hiver, nous pouvons vous proposer des baptêmes en piscine (Seynod), le samedi soir pour les 8-14 ans et le mercredi soir pour les autres.

Les réservations se font par email

Voir en ligne : [En savoir plus sur le baptême](#)