



# Le niveau 1

vendredi 13 avril 2012, par [Barquet Jean-Paul](#)

## Le niveau 1

Initiation à la plongée sous-marine. Une formation complète pour explorer le monde sous-marin et aller jusqu'à 20 m encadré par un guide de palanquée.

---

### Durée moyenne de la formation

- Une dizaine de séances de cours pratiques à la piscine de Seynod ou au lac d'Annecy

### Equipement

- Vous venez avec votre MASQUE, une paires de PALMES et un TUBA.
- Nous vous fournissons : bouteille d'air comprimé, détendeur avec manomètre, gilet de stabilisation...

### Conditions

- Etre licencié à la FFESSM
- Etre adhérent du club AQUATEAM
- Etre âgé de 14 ans (autorisation parentale requise jusqu'à 18 ans)
- Fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la plongée sous-marine validé par un médecin possédant les qualifications demandées par la commission médicale fédérale

[Adhérer](#)

[Nos tarifs](#)

Voir en ligne : [Le memento du plongeur N1](#)