



# Le nitrox

vendredi 13 avril 2012, par [Barquet Jean-Paul](#)

## Le nitrox

Les plongeurs titulaires de la qualification NITROX pourront utiliser tous les mélanges contenant jusque 40% d'oxygène. La configuration matérielle est celle de la plongée à l'air et il suffit d'apprendre à mesurer le % d'oxygène dans la bouteille et de savoir respecter une profondeur maximale imposée par le mélange respiré.

Avantages :

- Meilleure sécurité vis-à-vis des accidents de désaturation
- Sensibilité diminuée par rapport à la narcose
- Formation très simple

---

### Durée de la formation

- 2 plongées en lac
- 1 cours théorique

### Où se déroule la formation ?

- En lac.

### Equipement

- Le candidat devra commencer à utiliser son matériel personnel

### Conditions

- Etre licencié à la FFESSM
- Etre adhérent du club AQUATEAM
- Etre titulaire du niveau 1 et posséder une bonne expérience en milieu naturel
- Fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la plongée sous-marine validé par un médecin possédant les qualifications demandées par la commission médicale fédérale.

[Adhérer](#)

[Nos tarifs](#)

Voir en ligne : [En savoir plus sur le cursus nitrox](#)