



Le trimix élémentaire - normoxique

mardi 4 septembre 2012, par [Barquet Jean-Paul](#)

Le trimix élémentaire - normoxique

Après la formation [Nitrox confirmé](#), vous pouvez accéder à la formation trimix. Le gaz respiré contient moins d'azote que dans l'air et est remplacé par de l'hélium, la quantité d'oxygène étant la même que celle dans l'air d'où le nom de "normoxique". La désaturation se fait en utilisant un bloc supplémentaire contenant un gaz fortement suroxygéné. La formation se fait en configuration légère identique à celle du Nitrox confirmé.

Avantages :

- sensibilité diminuée par rapport à la narcose
- très utile dans la zone 40-70m
- configuration matérielle identique à celle du Nitrox confirmé

Durée de la formation

- 4 séances en lac en configuration matérielle légère
- 1 cours théorique

Où se déroule la formation ?

- En lac.

Equipement

- Le candidat devra posséder l'ensemble des équipements nécessaires pour la pratique de la plongée, le matériel spécifique sera fourni.

Conditions

- Etre licencié à la FFESSM
- Etre adhérent du club AQUATEAM
- Etre titulaire du niveau 3 et avoir une bonne expérience en milieu naturel
- Etre titulaire du Nitrox confirmé
- Fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la plongée sous-marine validé par un médecin possédant les qualifications demandées par la commission médicale fédérale
- Etre en possession du RIFA Plongée

[Adhérer](#)

[Nos tarifs](#)

Voir en ligne : [En savoir plus sur le cursus TRIMIX normoxique](#)